

Duurzame Inzetbaarheid binnen VBZ



Vitaal en Vaardig is het programma voor Duurzame Inzetbaarheid voor de bedrijven in de Zoetwarenbranche.

Het doel is om medewerkers uit de branche bewust te maken van het belang om te werken aan hun eigen inzetbaarheid.

Vorig jaar gestart met 6 pilotbedrijven om samen programma te ontwikkelen
Programma is nu redelijk uit ontwikkeld daarom vanaf nu bredere uitrol voor gehele sector. Maximaal 20 bedrijven per jaar.

Vitaal en Vaardig stappen

- Stap 1** Inspiratie sessies voor leidinggevenden
- Stap 2** Introductie onder leidinggevenden van ontwikkelcoach & financiële foto
- Stap 3** Introductie onder medewerkers van:
 - ✓ Ontwikkelcoach
 - ✓ Financiële coach
 - ✓ Loopbaantraject (max 3 gesprekken)
- Stap 4** Workshop “het goede gesprek voor leidinggevenden”
- Stap 5** Workshops Vitaliteit voor medewerkers
- Stap 6** Introductie toolboxes

Spil in bewustwording / aandacht voor duurzame inzetbaarheid

Leidinggevenden zijn de spil als het gaat om het in beweging krijgen en houden van medewerkers. Uit de pilot blijkt dat veel leidinggevenden daar moeite mee hebben.

- Onvoldoende tijd en gelegenheid om medewerkers te spreken
- Te grote span of control waardoor het onmogelijk is om medewerkers voldoende aandacht te geven
- Onvoldoende kennis van het onderwerp
- Onvoldoende vaardigheden om “het goede gesprek” te voeren.

Inspiratiesessies

We hebben gemerkt dat de inspiratiesessies een goede start zijn om leidinggevenden te ondersteunen. Aan de hand van stellingen gaan leidinggevenden met elkaar het gesprek aan. Het delen van ervaringen, meer gevoel krijgen bij het onderwerp en de informatie over welke interventies ze allemaal kunnen inzetten draagt bij aan de wens van de leidinggevenden om hiermee aan de slag te gaan. De inspiratiesessies werken het beste in kleine groepen van 4 – 8 leidinggevenden en duren ongeveer 1 uur.

Voorbeeld stellingen

Wie fluitend naar zijn werk gaat is duurzaam inzetbaar?

Duurzame inzetbaarheid gaat over:

- ✓ Gezondheid van medewerkers?
- ✓ Ontwikkeling van de medewerkers?
- ✓ Loopbaan van de medewerkers?
- ✓ Alle drie de onderwerpen?
- ✓ Iets anders?

Werken aan je inzetbaarheid doe je in je eigen tijd?

Mijn bedrijf moet zich niet bemoeien met mijn levensstijl?

Voorbeelden DI onderwerpen

Gezondheid

- Gezonde leefstijl
- Stoppen met roken
- Slapen
- Werkdruk

Ontwikkeling

- Vakkennis
- Inzicht in kwaliteiten
- Vaardigheden om functie uit te kunnen oefenen
- Coaching

Loopbaan

- Inzicht in Pensioen
- Inzicht in eerder stoppen met werken
- Andere Baan
- Balans werk/privé

Mogelijkheden vanuit CAO/VBZ

Gezondheid

- Meten is weten stands op locatie
- Workshop: Eetpatroon in ploegendienst
- Workshop: Slaap lekker, ook met ploegendienst
- Stoppen met roken
- Individuele programma's m.b.t. gezondheid en vitaliteit

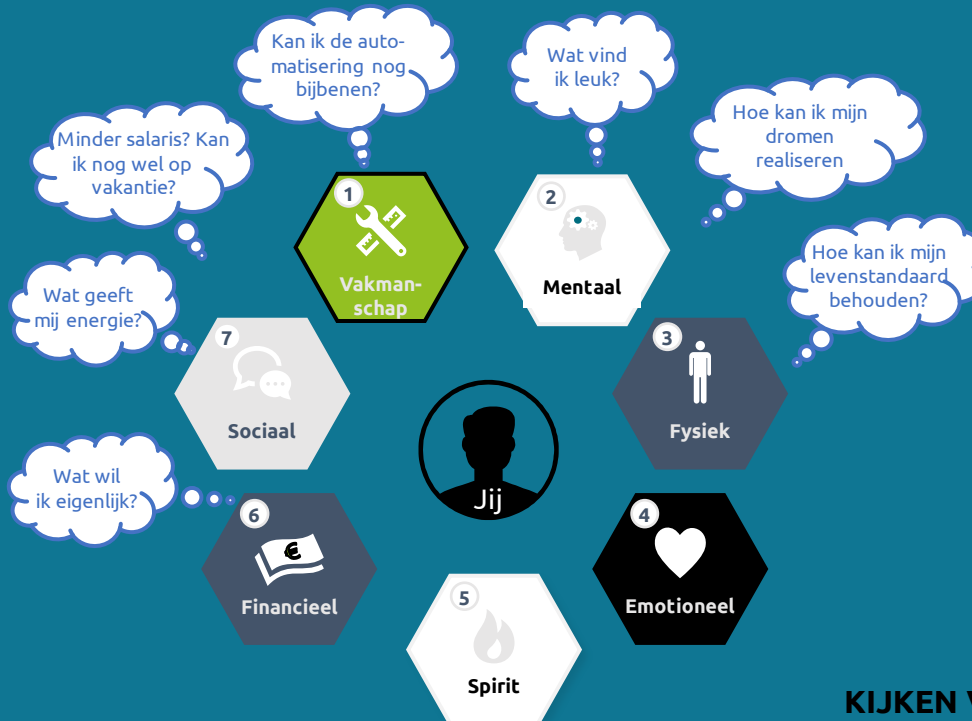
Ontwikkeling

- Gesprek met ontwikkelcoach:
 - Loopbaan vraagstukken
 - Praktische tips
 - In vertrouwelijke omgeving
 - Online of face to face
 - Gesprek van 3 kwartier
 - Mogelijkheid om vervolgtraject in te gaan met loopbaancoach
 - 3 gesprekken
 - Verdieping en verbreding

Loopbaan

- Gesprek met financiële coach die inzicht geeft in:
- Mogelijkheden om eerder te stoppen met werken
- Mogelijkheden om dag minder te werken
- Online of face to face

Ontwikkel coach



DE MEDEWERKER 'WIL' DE EERSTE STAP ZETTEN DOOR:

- Inzicht op basis van de 7 dimensies
- 45 minutengesprek
- Mogelijkheid tot diepte-interview
- Doorverwijzing naar bedrijfseigen tools of VBZ tools

**KIJKEN VANUIT
DE 7D'S ZET
MEDEWERKERS
IN BEWEGING**

De financiële coach biedt een compleet financieel inzicht van de huidige en toekomstige financiële situatie op huishoudniveau inclusief alle eigen voorzieningen in netto euro's per maand.

- ✓ Verwachting van het gesprek
- ✓ Hoe financieel fit voel je je?
- ✓ Aanpassingsbereidheid
- ✓ Analyse van uitgaven
- ✓ Vergelijking uitgaven met 'peers' (Nibud)
- ✓ Leefstijl nu (netto besteedbaar inkomen)
- ✓ Hoe financieel fit ben je feitelijk?
- ✓ Invloed woonsituatie op pensioen
- ✓ Leefstijl na pensioen
- ✓ Conclusie huidige pensioensituatie
- ✓ Persoonlijke scenario's
- ✓ Afspraken voor de toekomst
- ✓ Tevredenheidsmeting

Persoonlijke scenario's:

- Minder werken of verdienen
- Meer werken of verdienen
- Ontslag worden
- Ontslag en voor jezelf beginnen
- Ontslag en andere baan
- Eerder stoppen
- Geleidelijk afbouwen
- Langer doorwerken
- Arbeidsongeschiktheid

Naast de programma's voor max 20 bedrijven per jaar wil VBZ ook graag voor alle bedrijven binnen de sector instrumenten aanbieden waar de medewerker direct profijt van heeft. Om die reden zijn toolboxen ontwikkeld. Deze Toolboxen kunnen worden aangevraagd door een bedrijf. De Toolbox bestaat uit een totaal pakket aan materiaal waarmee het bedrijf direct zelfstandig aan de slag kan gaan.

Iedere toolbox heeft een thema. Tot op heden zijn er 4 thema's waar een bedrijf uit kan kiezen. In de loop der tijd zullen er meer thema's aan worden toegevoegd.

De 4 thema's zijn:

- Balans privé / werk
- Vitaliteit
- Financieel Fit
- Loopbaan / ontwikkeling en feedback

De toolboxen kunnen bijvoorbeeld bestaan uit:

- Één of meerdere workshop
- Vouchers voor interventies
- Communicatie materiaal:
- Presentaties voor management en/of medewerkers
- Losse activiteiten
- Evaluatie materiaal