

Inspiratiedag



vitaal
& vaardig

30 juni 2022



Vitaal en Vaardig is het programma voor Duurzame Inzetbaarheid voor de bedrijven binnen VBZ.

Het doel is om medewerkers uit de branche bewust te maken van het belang om te werken aan hun eigen inzetbaarheid.

In samenwerking met 6 pilotbedrijven een totaal programma ontwikkeld.

Bestaat uit 2 delen:

- Een programma op maat voor maximaal 20 bedrijven per jaar
- Toolboxen op 5 thema's waarmee een bedrijf zelfstandig mee aan de slag kan



Programma op maat

Kennismakingsgesprek met MT (HR) door Jasmijn en Tom om uitleg te geven over het programma en om de behoefte te inventariseren.

Focus ligt in eerste instantie vooral op de leidinggevenden.

Leidinggevenden zijn de spil als het gaat om het in beweging krijgen en houden van medewerkers.

Uit de pilot blijkt dat veel leidinggevenden daar moeite mee hebben omdat ze:

- Onvoldoende tijd en gelegenheid hebben om medewerkers te spreken
- Te grote span of control hebben
- Onvoldoende kennis van het onderwerp hebben
- Onvoldoende vaardigheden hebben om “het goede gesprek” te voeren.



Afhankelijk van de behoefte inzet van diverse middelen zoals:

- Inspiratie sessies voor leidinggevenden
- Introductie van Ontwikkelcoach en Financiële coach voor leidinggevenden
- Introductie onder medewerkers van :
 - Ontwikkel coach
 - Financiële coach
- Workshop “het goede gesprek” voor leidinggevenden
- Workshops Vitaliteit voor medewerkers (2 workshops per bedrijf)

Aangevuld met onderdelen vanuit de Toolboxen



Toolboxen

Naast de programma's voor max 20 bedrijven per jaar wil VBZ ook graag voor alle bedrijven binnen de sector instrumenten aanbieden waar de medewerker direct profijt van heeft. Om die reden zijn toolboxen ontwikkeld. Deze toolboxen kunnen worden aangevraagd door alle bedrijven die afdragen aan het sociaal fonds.

De toolbox bestaat uit een totaal pakket aan materiaal waarmee het bedrijf direct zelfstandig aan de slag kan gaan.

Iedere toolbox heeft een thema. Tot op heden zijn er 5 thema's waar een bedrijf uit kan kiezen. In de loop der tijd zullen er meer thema's aan worden toegevoegd.

- Balans privé / werk
- Vitaliteit
- Financieel Fit
- Loopbaan / ontwikkeling en feedback
- Ongewenst gedrag



Toolbox Balans Prive / Werk

Starters

Problematiek

Medewerkers die net beginnen met hun loopbaan vinden het vaak lastig om hun grenzen te bewaken. Het “nee” zeggen tegen meer werken, stappen met vrienden, social media, etc. is moeilijk voor deze doelgroep. Het in balans houden of krijgen van privé en werk is hierbij een belangrijk thema.

Aanbod

Een interactieve workshop waarbij starters met leeftijdsgenoten in gesprek gaan over alle vraagstukken waar zij mee te maken hebben. Ze krijgen handvatten en tips om hun werkende leven beter vorm te geven.

Het jonge gezin

Problematiek

Gezinnen met jonge kinderen moeten vaak alle ballen in de lucht houden. Slapeloze nachten, kinderen die ziek zijn en niet naar de kinderopvang kunnen. De uitdagingen zijn groot.

Aanbod

De toolbox bevat 1 x 6 posters, die elk een ander onderwerp belichten en met een QR-code verwijzen naar de informatie van VBZ.



De ruggengraat van het bedrijf

Problematiek

Backboners zijn de medewerkers die hard werken en loyaal zijn. Maar hoe houd je deze groep medewerkers gemotiveerd en hoe behoud je ze voor het bedrijf.

Aanbod

Een interactieve workshop met gelijkgestemden waarbij in gesprek gegaan wordt over de activiteiten waar ze energie uit halen, hun seniorrol in het bedrijf, hun interesses en de wijze waarop ze zich willen blijven ontwikkelen.

Toch nog wel even tot pensioen

Problematiek

Deze groep medewerkers moet nog wel even tot hun pensioen, maar hebben wel moeite om het vol te houden.

Aanbod

Dilemma-spel: gesprekskaarten/gespreksstarters over de dilemma's te bespreken tussen leidinggevende en medewerker



Toolbox Vitaliteit

Binnen de sector wordt veel in ploegendiensten gewerkt. Automatisering en robotisering is steeds meer aanwezig, maar het werk is vaak nog fysiek zwaar.

Obesitas is binnen heel Nederland een probleem aan het worden. Onze sector is daar geen uitzondering op. Om die reden wil VBZ graag aandacht besteden aan een aantal thema's van Vitaliteit.

- Slapen
- Voeding
- Slapen en voeding in ploegendiensten
- Beweging en ontspanning

In de toolbox

- Meten=weten stand
- Bedrijfsconsult: stel je vragen aan de expert over voeding, stoppen met roken, slapen en voeding in ploegendiensten en beweging en ontspanning (Brain & Body), waar moet je beginnen?
- ❖ Trapstickers
- ❖ Wc- en koffieposters
- ❖ Narrowcasting met eye-openers
- ❖ Vitaliteitskalender voorbeeld (om te downloaden: ingevulde versie, template - clickable PDF)



Toolbox Loopbaan, Ontwikkeling en Feedback

Loopbaan

Aanbieden van een Loopbaanscan waar medewerkers zelfstandig gebruik van kunnen maken. De uitkomst geeft al goed inzicht voor de medewerkers. Daarnaast de mogelijkheid om gebruik te maken van een loopbaan adviseur, waarbij de scan als uitgangspunt kan dienen.

Ontwikkeling

Vaardigheden

De ontwikkeling van de vaardigheden vindt vooral plaats door learning by doing. Dit vindt bij de bedrijven zelf plaats. Het ZOL platform kan daarin ondersteunen. ZOL willen we meer gaan promoten. Dat gaan we doen door middel van een Dobbelsteen Quiz.

Softskills

We willen medewerkers ondersteunen bij hun *functioneringsgesprekken*. Hiervoor hebben we gesprekskaarten ontwikkeld ter voorbereiding op “Het goede gesprek”.

Feedback

Medewerkers vinden het soms lastig om collega's te vragen om bijvoorbeeld iets op te ruimen omdat het een gevaar kan opleveren of om collega's aan te spreken op hun gedrag.

In de toolbox zitten feedback kaartjes die de medewerkers helpen om op een juiste wijze feedback te kunnen geven



Toolbox Financieel Fit

Financieel fit raakt zowel medewerkers als werkgevers. Als voorbeeld; 62%! van de werkgevers heeft medewerkers met schulden. Denk maar eens aan de impact als een medewerker een loonbeslag krijgt. De productiviteit neemt af en het ziekteverzuim neemt toe.

Toolbox samengesteld in samenwerking met wijzer in geldzaken.

Wijzer in geldzaken (Werknemers)

- Geldzaken op orde (checklist)
- Pensioenfonds (Flyer)
- Hulp bij geldzorgen (Flyer)
- Helpende hand (verwijzing op poster naar Wijzer in geldzaken)
- Verwijzing naar Geldfit

Financieel fitte werknemers (Werkgevers)

- ABC gespreks tips
- E-learning schuldenproblematiek
- Loonbeslag
- Signaal Tool



Toolbox Aanpak ongewenst gedrag

Ongewenst gedrag komt vaker voor dan we denken. Het kan verschillende uitingsvormen hebben:

- Pesten
- Discriminatie
- Seksuele intimidatie
- Etc...

Maar het kan ook onbedoeld ongewenst zijn; bijvoorbeeld bepaalde posters op de werkvloer.

In de toolbox zit onder andere:

- Voorbeeld gedragscodes
- Posters
- Video's
- Gesprekskaart



Waar is alles te vinden?

www.geefsmaakaanjouwtoekomst.nl

